

CAP Apprentissage BTP-RUGBY

LA PREMIÈRE FORMATION
PAR ALTERNANCE

**QUI MÊLE L'APPRENTISSAGE
D'UN MÉTIER DU BTP
ET LA PRATIQUE DU RUGBY**

sommaire

HISTORIQUE DU PROJET

De l'idée aux actes. page 3-4

UNE CONVENTION-CADRE

Un dispositif d'envergure nationale page 5

LE SITE RÉGIONAL DE BLANQUEFORT-GIRONDE

Une expérimentation régionale grandeur nature. page 6

PÉDAGOGIE ET FORMATION PROFESSIONNELLE ET SPORTIVE

un dispositif innovant page 7

FORMATION "CAP Apprentissage BTP-RUGBY"

Tout savoir sur son contenu page 8

EN RÉSUMÉ

Les questions-réponses essentielles Page 9-10

INFOS PRATIQUES

Tous vos contacts presse page 11

De l'idée aux actes...



Les métiers du BTP et le rugby partagent des valeurs communes : respect de l'autre, solidarité, engagement, sens de l'effort, courage, combativité, persévérance...

Cette proximité se vérifie par la présence de nombreux rugbymen dans les métiers et entreprises du bâtiment et des travaux publics, à tous les postes et à tous les échelons.

Cette communion d'esprit a conduit des spécialistes de ces deux univers à imaginer une formation en apprentissage originale qui permet la pratique du rugby de jeunes joueurs de bon niveau régional tout en les préparant à une qualification professionnelle dans un secteur d'activité où l'ascenseur social fonctionne toujours.

Cette exigence est d'autant plus prégnante que « la professionnalisation » du rugby conduit certains jeunes joueurs à rêver exclusivement d'une carrière sportive de haut niveau, avec tous les risques et aléas que cela implique (échec scolaire, absence de qualification, difficulté de reconversion, etc.).

■ **CONSTITUTION** d'un groupe de pilotage du projet

Dans ce contexte, un groupe de pilotage du projet a été constitué, mûrissant pendant plus d'un an le dispositif afin de prendre en compte les aspirations de toutes les parties concernées :

- ➔ **les jeunes**, qui veulent poursuivre la pratique du rugby et améliorer leur performance sportive tout en obtenant un diplôme dans un secteur d'activité porteur ;
- ➔ **les familles**, qui souhaitent que leur enfant concilie le sport avec une insertion professionnelle réussie et gratifiante ;
- ➔ **les clubs**, qui souhaitent conserver leur joueur dont l'entrée dans la vie active est souvent synonyme d'abandon de la pratique du rugby ;

.../...

- ...
- **le CCCA-BTP**, le réseau de l'apprentissage, du bâtiment et des travaux publics, l'organisme national professionnel et paritaire chargé de coordonner la politique de formation professionnelle initiale par l'apprentissage aux métiers de la construction, définie par les partenaires sociaux de la branche ;
 - **les entreprises du BTP**, qui souhaitent une main-d'œuvre formée et qualifiée et dont les valeurs personnelles épousent celle de leur métier ;
 - **la FFR**, qui souhaite disposer de licenciés et favoriser l'émergence de joueurs de bon niveau ;
 - **le CFABTP de Blanquefort**, qui a élaboré un parcours de formation adapté aux objectifs fixés sur le plan pédagogique, professionnel et sportif.

Sous l'animation de Michel CISILOTTO, Président de l'association régionale BTP CFA Aquitaine, ce comité a réuni les membres suivants :

Yves AJAC (DTN Adjoint de la FFR, en charge du suivi des CFA, des clubs professionnels, des actions de développement proposées par la FFR, membre de la commission joueur) – Christian CHARTIER (Vice-président chargé de la formation CROS, responsable de la commission formation des dirigeants, Vice-président de l'association de gestion du CFA des métiers du sport depuis 5 ans, responsable de la citoyenneté et du développement durable) – Antoine CUERQ (Délégué régional EDF, en charge des actions des quartiers défavorisés) – Daniel FALQUE (Vice-président de la FFR, en charge de la partie scolaire et de la cohésion sociale) – François MARTIN (Président du CREPS de Bordeaux) – Michel MAILLET (CTR Comité Cote d'Argent) – Marcel MALMARTEL (Secrétaire général CCCA-BTP) – Michel MOGA (Président de l'Ordre des Architectes d'Aquitaine) – Philippe MOULIA (Directeur Eiffage Construction Nord Aquitaine) – Béatrice TIRA (Directrice CFABTP de Blanquefort) – Florent TORREGARAY (coordonnateur "CAP Apprentissage BTP-RUGBY", formateur EPS au CFABTP de Blanquefort) – Jean TRILLO (Directeur de Sport Concept, International de Rugby, en charge du lien entre l'insertion par le sport et la formation).

Le projet bénéficie également des avis éclairés de personnalités du monde du rugby, comme Guy ACCOCEBERRY, 19 fois international en Équipe de France et ancien capitaine de l'équipe de Bègles-Bordeaux.

■ UNE IDÉE à transformer

Le projet a donné naissance au dispositif baptisé **"CAP Apprentissage BTP-RUGBY"**, qui a reçu officiellement l'agrément du Comité de concertation et de coordination de l'apprentissage du bâtiment et des travaux publics (CCCA-BTP), de la Fédération Française de Rugby (FFR) et de l'Association des Régions de France (ARF) qui ont signé **une convention cadre le 16 mai 2011.**

Une convention d'application, signée entre le CCCA-BTP, la FFR, le BTPCFA Aquitaine et le Conseil régional d'Aquitaine, paraphée elle aussi le 16 mai 2011, marque l'ouverture officielle de la section "CAP Apprentissage BTP-RUGBY" dont la première promotion fera sa rentrée en septembre 2011.

Le CFABTP de Blanquefort est le site pilote de ce dispositif qui a vocation, après une période expérimentale, à s'ouvrir à d'autres régions françaises.

Un projet D'envergure nationale



La Convention cadre signée le 16 mai 2011 entre le Comité de concertation et de coordination de l'apprentissage du bâtiment et des travaux publics (CCCA-BTP), la Fédération Française de Rugby (FFR) et l'Association des Régions de France (ARF) fixe les principes du dispositif de formation baptisé "CAP Apprentissage BTP-RUGBY".

Celui-ci associe la formation professionnelle initiale des jeunes par la voie de l'apprentissage aux métiers du bâtiment et des travaux publics et la formation au rugby, associant les entreprises, les CFA-BTP et les clubs.

Afin de s'assurer de la pertinence et de l'efficacité de ce dispositif destiné à des jeunes « d'un bon niveau » rugbystique, le CCCA-BTP pourra solliciter des aides techniques ou des formations auprès des cadres techniques dûment qualifiés de la FFR ou de ses organismes régionaux et départementaux.

De même, des échanges pourront être organisés entre "CAP Apprentissage BTP-RUGBY" et les différentes structures des comités (Pôles Espoirs...). Des rencontres et des visites pourront en outre être organisées avec les professionnels du BTP sur des sites de la FFR.

Par l'intermédiaire des conseils régionaux, l'ARF facilitera de son côté la mise à disposition des équipements sportifs, des dispositifs et outils d'information et de communication à destination des jeunes et des entreprises (Relais Missions Locales, Cap Métiers, Plateforme Apprentissage...).

L'objectif de ce dispositif est de le déployer sur l'ensemble du territoire à travers les CFA-BTP après une phase expérimentale sur le site du CFABTP de Blanquefort.

Une expérimentation régionale

Grandeur nature



Parallèlement à la convention cadre signée entre le CCCA-BTP, la FFR et l'ARF, une convention d'application a également été conclue le 16 mai 2011 entre le CCCA-BTP, la FFR, BTPCFA AQUITAINE, le CFABTP de Blanquefort et le Conseil régional d'Aquitaine.

Elle précise que le Centre de Formation d'Apprentis du Bâtiment et des Travaux Publics Gironde-Blanquefort, association loi 1901, représenté par son Président Michel Cisilotto, s'engage comme site pilote dans la mise en œuvre du dispositif "CAP Apprentissage BTP-RUGBY".

Elle précise les engagements de chacun : pour la FFR l'implication de ses services, pour le CCCA-BTP et le Conseil régional d'Aquitaine l'autorisation de la mise en place de ce dispositif innovant : "CAP Apprentissage BTP-RUGBY".

Un comité de suivi sera mis en place et chargé de faire le point régulièrement sur l'évolution des jeunes concernés par le dispositif, sur le plan sportif et professionnel, mais aussi sur l'organisation, les contenus et les intervenants de la formation.

Un comité de pilotage veillera pour sa part à la bonne exécution du dispositif, lequel fera notamment l'objet d'un bilan intermédiaire après un an de fonctionnement en juin 2012.

Un suivi post-formation est également prévu avec une enquête réalisée auprès des jeunes par Le CFABTP de Blanquefort, un an après la fin de la formation.

Un dispositif **Innovant**

L'ambition de "CAP Apprentissage BTP-RUGBY" est de contribuer à former des professionnels reconnus dans le secteur du bâtiment et des travaux publics et des joueurs de rugby de bon niveau, afin qu'ils s'épanouissent dans leur métier, leur pratique sportive et leur vie d'homme.

D'un point de vue pédagogique, un outil de suivi, "le Passeport Ovale", est mis en place avec le club de rugby dans lequel est licencié le jeune en formation, parallèlement au livret d'apprentissage et à la charte d'apprentissage mis en œuvre au sein de l'entreprise qui accueille le jeune en alternance.

Le jeune en formation bénéficiera de l'individualisation de son parcours professionnel et sportif. Celui-ci sera établi en fonction des acquis et des attentes des apprentis liés à leur cursus de formation et à leur parcours professionnel, des attentes des entreprises signataires des contrats d'apprentissage en termes de compétences professionnelles recherchées et de l'organisation pédagogique du CFABTP de Blanquefort et des référentiels de formation de l'Éducation nationale.

Un coordonnateur sera chargé d'assurer le lien entre tous les acteurs impliqués dans le dispositif.

Sur le plan sportif, chaque jeune effectuera des tests physiques et des tests d'aptitudes au rugby individuels et collectifs lui permettant d'élaborer, avec son coordonnateur sportif son plan de progrès individuel (Individual Progress Plan : IPP). Cette « feuille de route » lui permettra de planifier ses axes de travail et de progression : vitesse, endurance, adresse, force, souplesse, détente, poids, musculation et technique individuelle.

Par ailleurs, la formation "CAP Apprentissage BTP-RUGBY" intègre plusieurs modules spécifiques au sport de compétition : sensibilisation à l'importance d'une saine hygiène de vie, à l'acquisition de connaissances physiologiques ou à la gestion mentale.

Le module « rugby spécifique » s'attache pour sa part à la préparation physique du joueur et à l'amélioration de son jeu sur le plan individuel et collectif, sans oublier une ouverture plus générale sur les différents champs du rugby.



Tout savoir Sur son contenu

CFABTP de Blanquefort

Promotion septembre 2011

→ **Profil des candidats :** jeunes en contrat d'apprentissage âgés de 16 à 25 ans disposant d'un bon niveau rugbystique (joueurs de niveau régional, qui évoluent en équipe cadet A, B ou Juniors Crabos ou membres des sélections de jeunes des Comités ou de la Région).

→ **Zone de recrutement :** région Aquitaine pour la phase expérimentale (autres régions ensuite).

→ **Durée de la formation :** 2 ans.

→ **Contenu de la formation :**

volet enseignement général et professionnel : la formation est organisée en périodes de stage, soit 35 heures d'enseignement par semaine pendant 16 semaines. L'emploi du temps hebdomadaire comprend 20 heures d'enseignement professionnel (atelier, technologie, dessin) et 15 heures d'enseignement général (Français, histoire/géographie, mathématiques, sciences, vie sociale et professionnelle, Éducation Physique et Sportive).

volet sportif : la formation s'articule autour de deux grands modules. Le module « gestion individuelle » avec les axes *hygiène de vie* (sommeil, nutrition/alimentation, etc.), *gestion physique* (fonctionnement du corps, problèmes face à l'effort, etc.), *gestion mentale* (psychologie individuelle et collective, gestion du stress, etc.) et le module « rugby spécifique » avec les axes *préparation physique* (capacité énergétique, musculaire et de coordination, etc.), l'axe *technique individuelle et collective rugby* (technique de plaquage, défense, etc.) et l'axe *formation* (arbitrage, le haut niveau, etc.). Au total, ce volet représente 10 heures par semaine pendant 16 semaines.

→ **Diplômes préparés :** CAP et BP.

→ **Débouchés :** la formation ouvre au métier de canalisateur, carreleur, charpentier, constructeur en béton armé, constructeurs en ouvrages d'art, couvreur, installateur sanitaire, installateur thermique, maçon, menuisier fabricant, menuisier installateur, métalu-verrier (verre associé à l'aluminium), peintre, plâtrier, plaquiste, serrurier métallier.

→ **Calendrier de la première promotion "CAP Apprentissage BTP-RUGBY" :**

16 mai 2011 : signature de la convention cadre CCCA-BTP / FFR / ARF et de la convention d'application CCCA-BTP / CFABTP de Blanquefort / Conseil régional d'Aquitaine.

16 mai 2011 : lancement de la campagne de sensibilisation, d'information et de recrutement auprès des publics visés (clubs, jeunes joueurs, organismes spécialisés dans l'orientation des jeunes, salons Infosup, etc.).

28 Mai 2011 : premiers tests de recrutement des candidats.

Septembre 2011 : début de la formation.

QUESTIONS/RÉPONSES



En quoi ce dispositif de formation par alternance associant l'apprentissage des métiers du bâtiment et des travaux publics et le rugby est-il innovant ?

“CAP Apprentissage BTP-RUGBY” est le seul dispositif de formation qui permet à des jeunes d'associer de manière équilibrée l'apprentissage d'un métier du BTP et la pratique du rugby. Cette double vocation leur permettra d'obtenir un diplôme d'État et d'acquérir un savoir-faire professionnel de nature à favoriser leur insertion dans la vie active tout en poursuivant le rugby à un bon niveau.

Quels sont les profils des jeunes concernés par cette filière ?

Il s'agit de jeunes âgés de 16 à 25 ans qui pratiquent assidûment le rugby et qui disposent dans ce domaine d'un bon niveau régional¹. Ces jeunes doivent en outre posséder les aptitudes et la motivation nécessaires pour suivre une formation professionnalisante dans les métiers du BTP par la voie de l'apprentissage. L'accès à cette formation doublement sélective, tant sur le plan sportif que sur la plan de la formation professionnelle, s'effectue par le biais de l'évaluation de l'engagement sur le projet professionnel et sur le projet sportif. L'Aquitaine, par l'intermédiaire du CFABTP de Blanquefort, est la première région française concernée par ce dispositif qui a vocation à s'étendre à d'autres régions françaises, comme le précise la Convention-cadre signée le 16 mai 2011 entre le CCCA-BTP, la FFR et l'ARF.

Sur quels diplômes et vers quels métiers cette formation débouche-t-elle ? Quelles sont les chances d'insertion professionnelle d'un jeune à la fin de son parcours de formation ?

La formation dure deux ans, selon le principe de l'alternance. Elle débouche sur un diplôme reconnu par l'État : CAP, BP, Bac professionnel ou DUT. Les apprentis suivent des cours d'enseignement général (français, histoire-géographie, maths-sciences) et une formation professionnelle qui prépare à plus d'une quinzaine de métiers². Compte tenu des besoins en main-d'œuvre et en nouvelles qualifications du BTP, les possibilités d'insertion des apprentis de cette filière sont particulièrement élevées (80% en moyenne). Elles deviennent encore plus évidentes si l'on ajoute la plus-value que représente pour une entreprise du BTP le recrutement d'un collaborateur qui exprime les valeurs du rugby très appréciées dans ce secteur d'activité (esprit d'équipe, esprit de compétition...).

.../...

Que prévoit le dispositif pour permettre au jeune de progresser dans le domaine sportif à travers cette filière CAP Apprentissage BTP-RUGBY ?

Chaque jeune du dispositif effectuera des tests physiques et des tests d'aptitudes au rugby individuels et collectifs lui permettant d'élaborer avec son coordonnateur sportif son plan de progrès individuel (Individual Progress Plan : IPP). Cette « feuille de route » lui permettra de planifier ses axes de travail et de progression : vitesse, endurance, adresse, force, souplesse, détente, poids, musculation et technique individuelle. Par ailleurs, la formation «CAP Apprentissage BTP-RUGBY» intègre plusieurs modules spécifiques au sport de compétition. La « gestion individuelle » sensibilise le jeune à l'importance d'une bonne hygiène de vie (rythmes biologiques, sommeil, nutrition-alimentation, bilan médical et suivi (kiné, médecin, etc.), aux différentes phases d'une préparation physique réussie (physio-anatomie, musculation, étirements, récupération, etc.) et à la gestion mentale (dynamique de groupe, gestion du stress, etc.). Le module « rugby spécifique » s'attache à la préparation physique du joueur (capacités énergétiques, musculaires et de coordination, etc.) et à l'amélioration de son jeu sur le plan individuel et collectif (passe, plaquage, défense, etc.), sans oublier une ouverture plus générale sur les différents champs du rugby (arbitrage, haut niveau, formation fédérale, etc.).

Qui assure le suivi de ce dispositif et juge de sa pertinence et de son efficacité en prévision de son ouverture à d'autres régions françaises ?

Un coordonnateur qualifié (Niveau 2 Entraîneur). Un comité de suivi est mis en place pour évaluer le dispositif de formation. Il est composé d'un coordonnateur et d'un représentant de toutes les parties concernées par le projet (Représentant FFR, entreprises du BTP, clubs, équipe pédagogique, CCCA-BTP et direction du CFABTP de Blanquefort). Un bilan sera notamment réalisé à l'issue de la première année de formation en juin 2012.

Quand la première promotion CAP Apprentissage BTP-RUGBY débute-t-elle ?

La première promotion «CAP Apprentissage BTP-RUGBY» inaugurera le dispositif lors de la prochaine rentrée 2011-2012, avec un nombre de 20 à 25 apprentis. A cet effet, une campagne de sensibilisation et de recrutement a été organisée dès le mois de février 2011. Les premières journées de détection des candidats se dérouleront le 28 mai 2011. Cette première promotion disposera de parrains prestigieux, appartenant au monde du BTP et du rugby. À travers ce dispositif original et unique en France, les mondes du BTP et du rugby scellent plus que jamais leur union au service de l'emploi, du sport et de l'épanouissement de jeunes aquitains aujourd'hui et demain, de toute la France.

1 Joueurs de niveau régional, qui évoluent en équipe cadet A, B ou Juniors Crabos ou membres des sélections de jeunes des Comités ou de la région.

2 Canalisateur, carreleur, charpentier, constructeur en béton armé, constructeurs en ouvrages d'art, couvreur, électricien, étancheur BTP, installateur sanitaire, installateur thermique, maçon, menuisier fabricant, menuisier installateur, métalu-verrier (verre associé à l'aluminium), monteur de réseaux électriques, peintre, plâtrier plaquiste, serrurier métallier, tailleur de pierre, topographe.

