

Atelier OPPBTP

Dynamiser les séquences
pédagogiques en prévention à l'aide
d'outils spécifiques multimédias.



Les Ressources OPPBTP



JIP | Les Journées
de l'innovation pédagogique
#Bien dans Ta Peau, Bien dans Ton Poste
« De la santé au quotidien à la prévention en entreprise »



● Des compétences prévention

● Les Compétences prévention

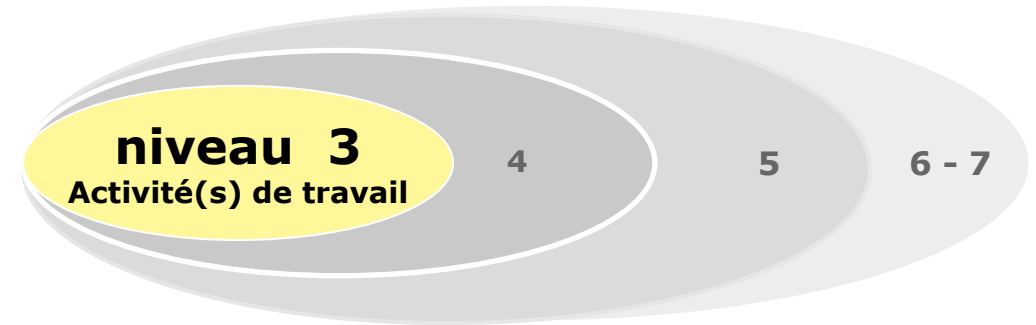
ex: CAP Maçon

- Identifier les dangers propres à son intervention
- Appliquer les mesures de prévention prévues ou nécessaires
- Alerter en cas de situation dangereuse

Et pour les autres niveaux ??



C3 : REALISER			
C3.2 : Sécuriser son intervention		UP	2
		BC	2
Compétences (Être capable de...)	Conditions	Critères d'évaluation	
Identifier les dangers propres à son intervention	Contexte professionnel d'intervention	Les dangers sont identifiés de manière exhaustive	
Appliquer les mesures de prévention prévues ou nécessaires	<p>Consignes de travail orales ou écrites de sa hiérarchie</p> <p>Informations des partenaires professionnels, du client ou usager, des riverains</p> <p>Tout ou partie du dossier technique du chantier en fonction des tâches confiées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Plans et descriptifs du chantier - Documents relatifs à la sécurité et protection de la santé - Documents et procédures internes à l'entreprise (fiches sécurité, fiches de contrôle, calendrier d'exécution...) - Fiches techniques des fournitures, produits... - Notice de manutention et de stockage fournisseur 	<p>Une démarche de prévention dans son environnement de travail est mise en œuvre</p> <p>L'installation du poste de travail garantit la sécurité et la protection de la santé</p> <p>Les EPC, particulièrement la signalisation permanente et provisoire, et la protection du chantier sont respectés</p> <p>Les consignes d'utilisation et de dépose de la signalisation sont respectées</p> <p>Les EPI utilisés sont adaptés à la situation</p> <p>Les consignes de sécurité collective et individuelle sont respectées</p>	
Alerter en cas de situation dangereuse	<p>Matériels et outillages</p> <p>Équipements et accessoires de manutention</p> <p>Normes et recommandations relatives à la manutention des charges</p> <p>Outils de communication technique, y compris digitaux</p>	<p>Une situation dangereuse persistante est signalée à sa hiérarchie</p> <p>Le droit de retrait est appliqué en cas de danger grave et imminent</p>	

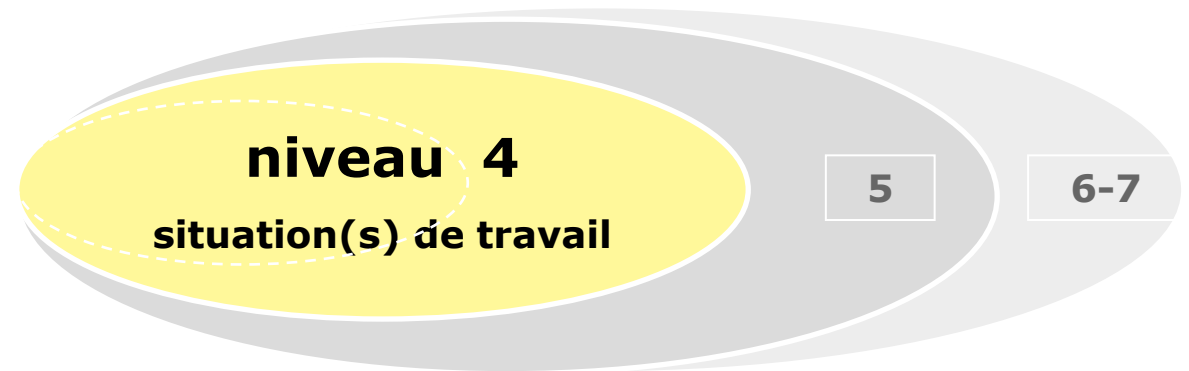


● compétences:

- identifier les dangers de ses activités de travail
- mettre en œuvre les mesures de protection collectives et individuelles disponibles
- alerter en cas de situations dangereuses
- adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident, dysfonctionnement

● limites et résultats attendus:

- utilisation d'outils simples d'observation (démarche d'identification des dangers)
- application de principes généraux de prévention
- formations "certificatives" : SST, PRAP, PRE, R408, CACES, AIPR ...



● compétences:

- identifier et évaluer les risques d'accident ou d'atteinte à la santé de sa (ses) situation(s) de travail
- proposer et hiérarchiser des mesures correctives de prévention
- adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident, dysfonctionnement

● limites et résultats attendus:

- utilisation d'outils d'analyse des risques, du travail, d'accident
- formations "certificatives" : SST, PRAP, PRE, R408, CACES, AIPR ...

● Niveau 5

● compétences:

- identifier et évaluer les risques d'accidents ou d'atteintes à la santé liés aux situations de travail en correction ou **dès la conception**
- **choisir** des mesures de prévention, de protection ou les instructions pour les opérateurs
- **valider** et mettre en œuvre des mesures de prévention

● limites et résultats attendus:

- maîtrise des outils d'analyse des risques, du travail et des accidents. Prise en compte de la réglementation et des normes en S&ST dans les projets de conception.
- formations de formateurs pour la certification des apprentis : PRE, CACES, R408, AIPR ...



**Bachelor Universitaire de Technologie (anciennement DUT) passe au niveau 6*

● Des compétences aux ressources

- **Accompagnement à l'utilisation des ressources avec les apprenants**

- Ateliers Pédagogique en Prévention (APeP)

A destination des équipes pédagogiques, c'est une journée pour :

- Refaire le point sur les outils en prévention
- Découvrir comment intégrer les ressources Prévention dans les séances de cours

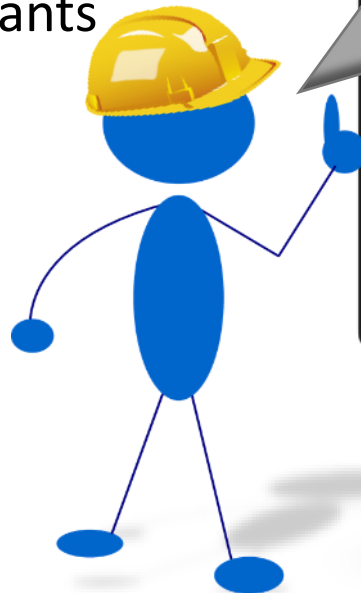


Des ressources
pédagogiques ??

● L'Espace formateur & enseignant

● Retrouvez les ressources :

- Référentiels
- E-learning
- Vidéos
- Zoom Chantiers
- Formation IPR enseignants
- Prev'en Quiz
- ...



Venez créer votre compte et découvrir les ressources sur notre stand !!



● Les actions pour les apprenants

- **Challenge 100mn pour la Vie : Tous gagnants !**
 - Pour les apprenants
 - émulation entre les jeunes autour de la prévention
 - Pour les enseignants & formateurs
 - Motiver leurs apprenants en les défiant sur l'application
 - → cohésion des groupes sur la thème de la prévention



● Mais pas que ...

- **Challenge 100mn pour la Vie : Tous gagnants !**

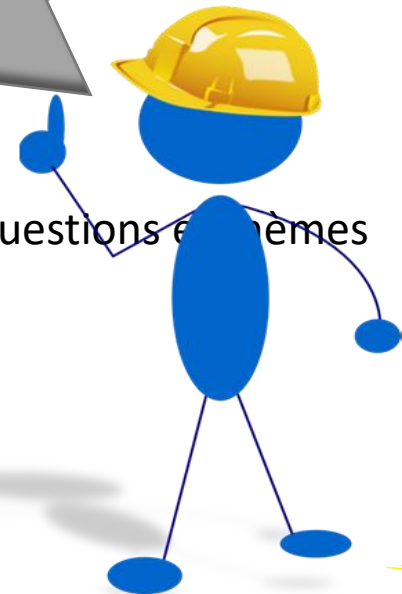
- Pour les établissements

Venez inscrire votre établissement pour la campagne 2024 sur notre stand !!

Prévention

- Pour les entreprises

→ Approche pragmatique de la prévention via les questions et thèmes abordés



Vos contacts en région

Régis Récher

IDF - CVL

regis.recher@oppbtp.fr

06.20.11.13.10



Céline Day

HDF- Gd Est

celine.day@oppbtp.fr

06.24.88.55.38



Jean-François Cadiou

PDL - BZH - NOR

j.f.cadiou@oppbtp.fr

06.17.73.73.97



Régis Ponce

AURA - BFC

regis.ponce@oppbtp.fr

06.12.85.83.66



Geneviève Frysou

NAQ - DOM

genevieve.frysou@oppbtp.fr

06.03.00.51.89



Alix Di Fraja

PACA Corse - OCC

alix.di-fraja@oppbtp.fr

06.17.36.30.34

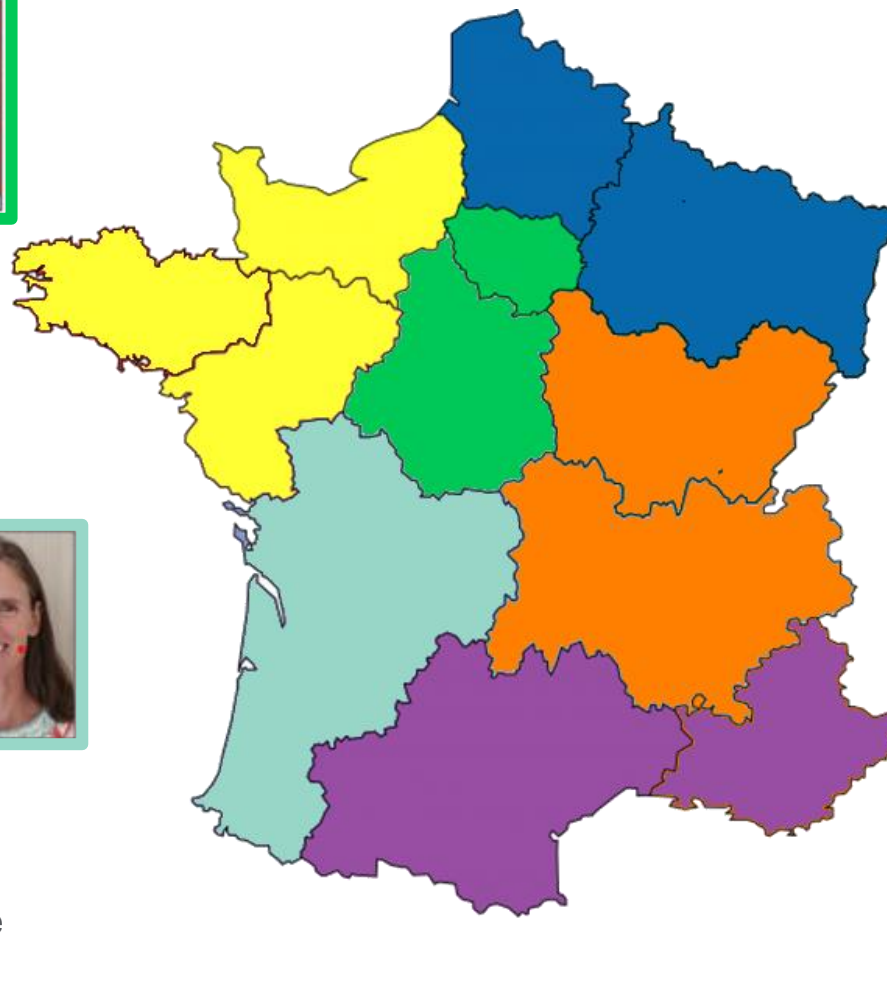


Gérald Leroy

Responsable coordination régionale

gerald.leroy@oppbtp.fr

06.17.36.30.67



Communication visuelle pour vos établissements

● Des supports visuels de prévention



Pour l'affichage

- Les posters sont le socle du kit :
- 1 poster TMS
 - 3 autres sur une situation à risques et les bons réflexes associés
 - 1 bâche
 - 1 poster chasse aux risques



Pour les écrans

Reprenant le contenu des posters pour les écrans dynamiques et les écrans de veille des PC



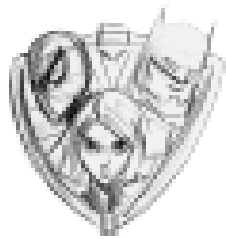
Pour la synthèse

Synthèse de l'ensemble des posters sous forme d'une fiche A4 recto/verso
Pour mise en ligne ou affichage

● Présentation des documents de travail



● Un concept pour les affiches...



OPPBTP PRÉSENTE :

LES

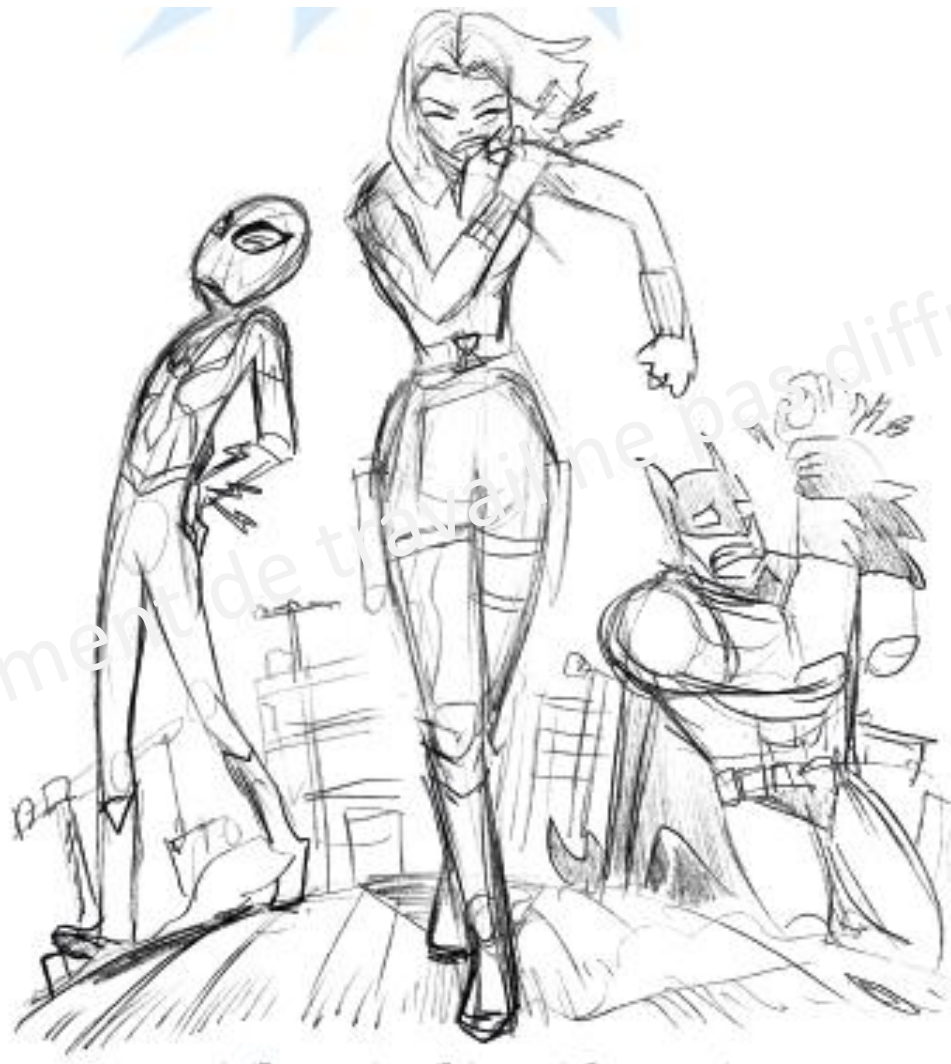
**TRÈS MAUVAIS
SUPER-HEROS**

...ONT DES TMS !



Document de travail ne pas diffuser

● Des personnages...



● Une problématique...



**TROUBES MUSCULO-SQUELETTIQUES =
DOULEURS OU GÊNES AUX ÉPAULES, POIGNETS, GENOUX, COU OU DOS
UTILISE TES SUPER-RÉFLEXES POUR LES ÉVITER !**



**TROUBES MUSCULO-SQUELETTIQUES =
DOULEURS OU GÊNES AUX ÉPAULES, POIGNETS, GENOUX, COU OU DOS
UTILISE TES SUPER-RÉFLEXES POUR LES ÉVITER !**

Document confidentiel - à ne pas diffuser

● Projet de visuel sur les postures contraintes



OPPBTP PRÉSENTE :



LES
**TRÈS MAUVAIS
SUPER-HEROS**
...NE SONT PAS
SUPER-EXTENSIBLES!

Document de travail ne pas diffuser

● Projet de visuel sur l'exposition aux vibrations



OPPBTP PRÉSENTE :

LES
**TRÈS MAUVAIS
SUPER-HÉROS**
... NE SUPPORTENT PAS
LES SUPER-VIBRRATIONS!



Document de travail ne pas diffuser

● Projet de visuel sur le port de charge



OPP **BTP** PRÉSENTE :



LES
**TRÈS MAUVAIS
SUPER-HÉROS**

...NE SONT PAS
SURPUISSANTS!

Document de travail ne pas diffuser

● Une bâche



● Une chasse aux risques



Le Kit TMS



JIP

Les Journées
de l'innovation pédagogique
#Bien dans Ta Peau, Bien dans Ton Poste

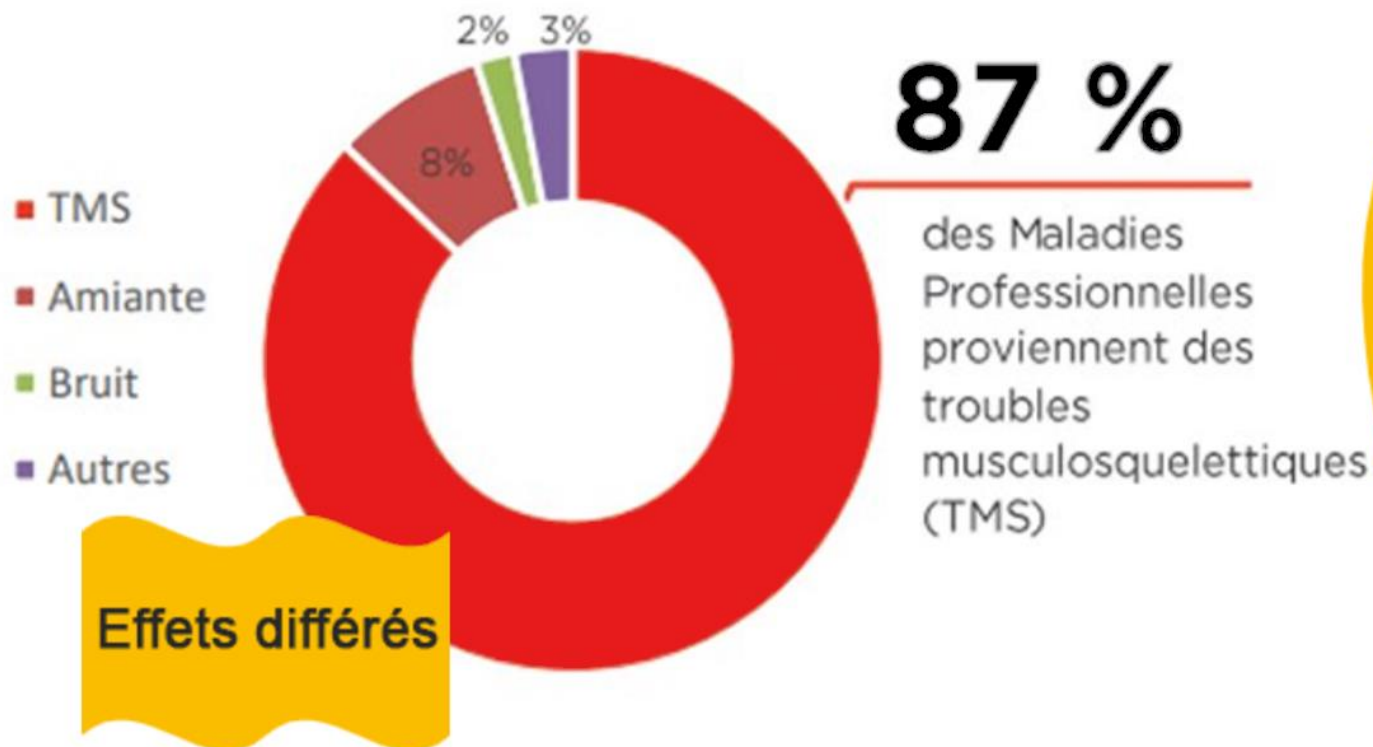
« De la santé au quotidien à la prévention en entreprise »



● Pourquoi ?

Chiffres du BTP : Statistiques des maladies professionnelles

Répartition des MP par catégorie



Les TMS représentent la part de maladies professionnelles la plus forte dans le BTP.

En deuxième position, les conséquences liées à l'**amiante**.

En troisième position la **surdité** liée à l'**exposition au bruit**.

Source IRIS 2018

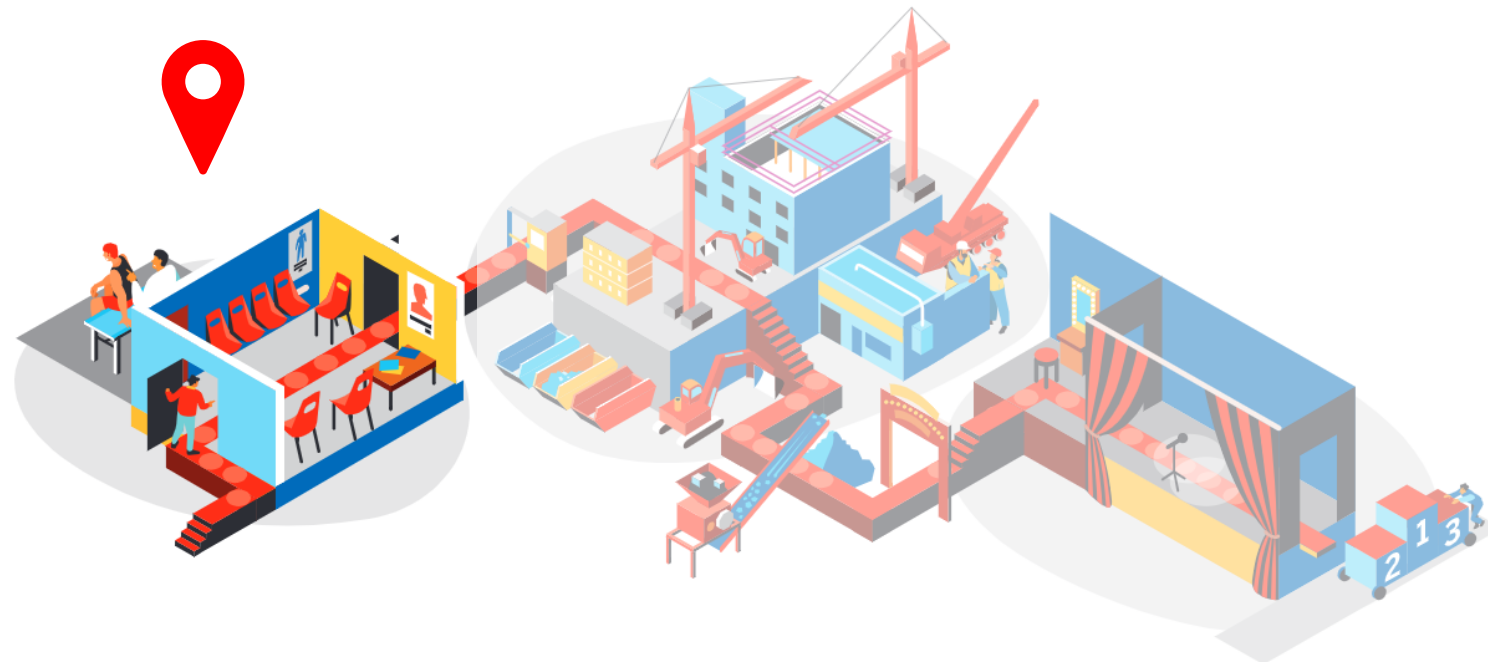
● Comment ? Un parcours en 3 étapes

- 1ère étape : Chez le Kiné

- notions sur le corps humain

- définition des TMS

- comment apparaissent les TMS



● Comment ? Un parcours en 3 étapes

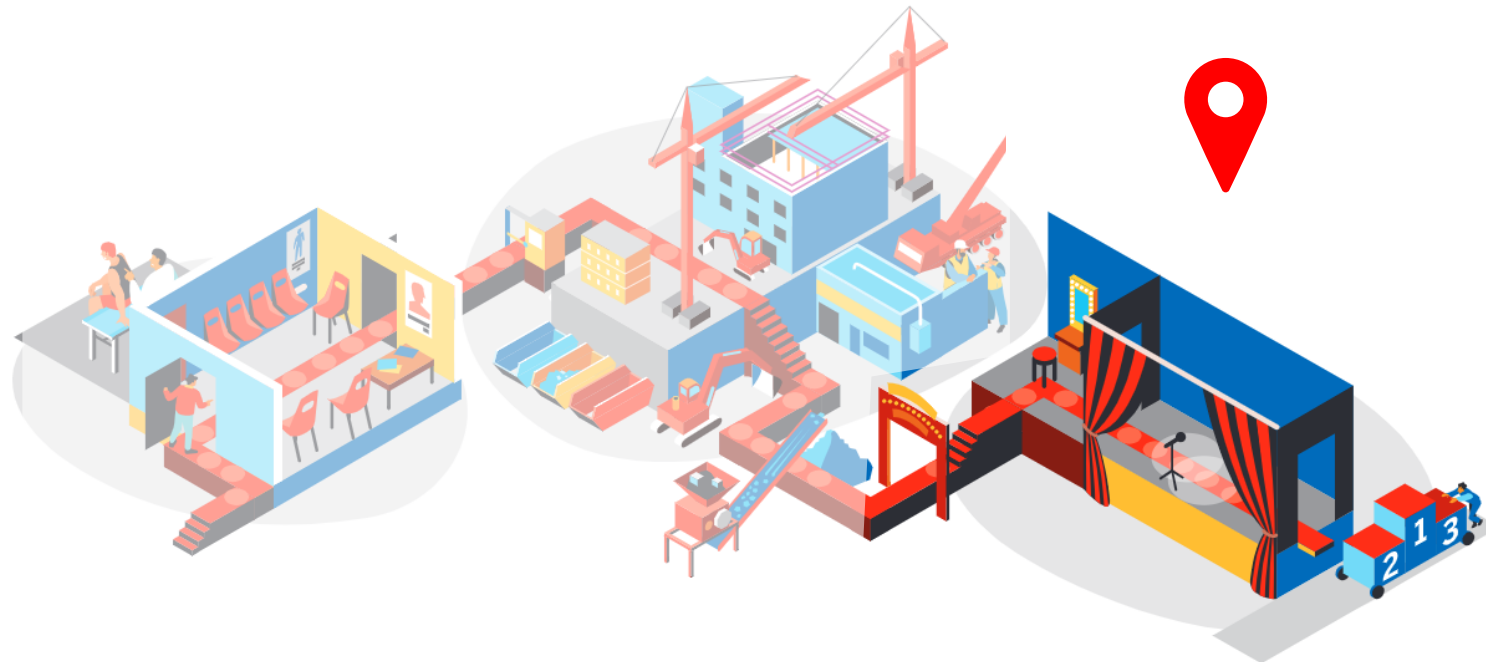
- 2ème étape : Sur le chantier

→ Trouver des solutions pour éviter les TMS

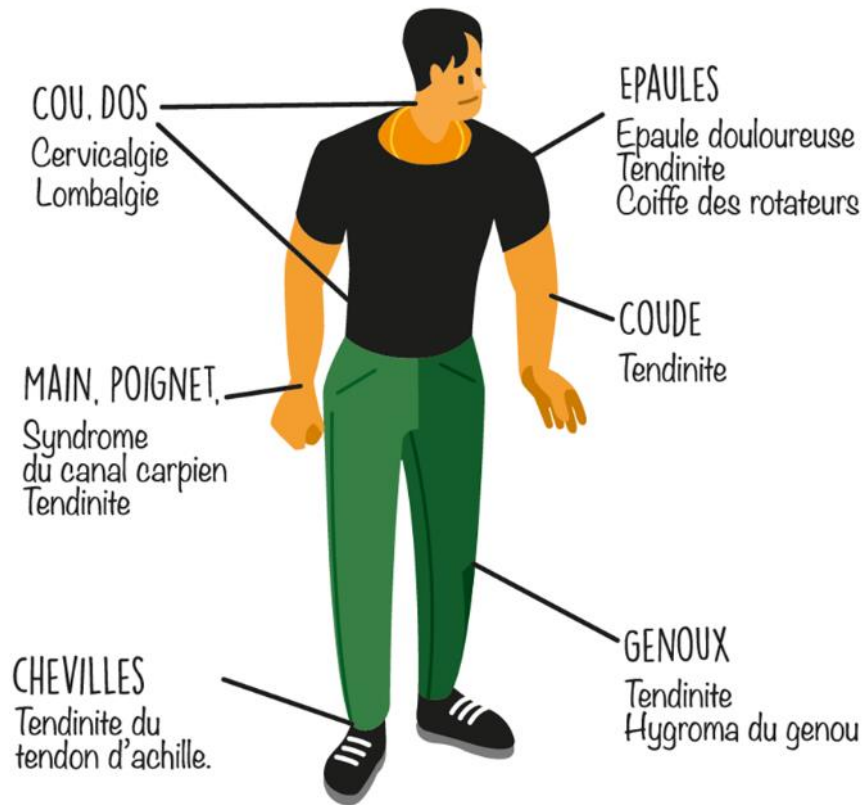


● Comment ? Un parcours en 3 étapes

- 3ème étape : Le grand test
→ ancrer les notions abordées



● Qui peut l'utiliser?



- Une ressource pour les enseignants basée sur les référentiels PSE et PRAP
- Plus particulièrement les enseignants PSE, EPS, PRAP

● Que contient le Kit ?

- Support de présentation
- Des affiches
- Des vidéos



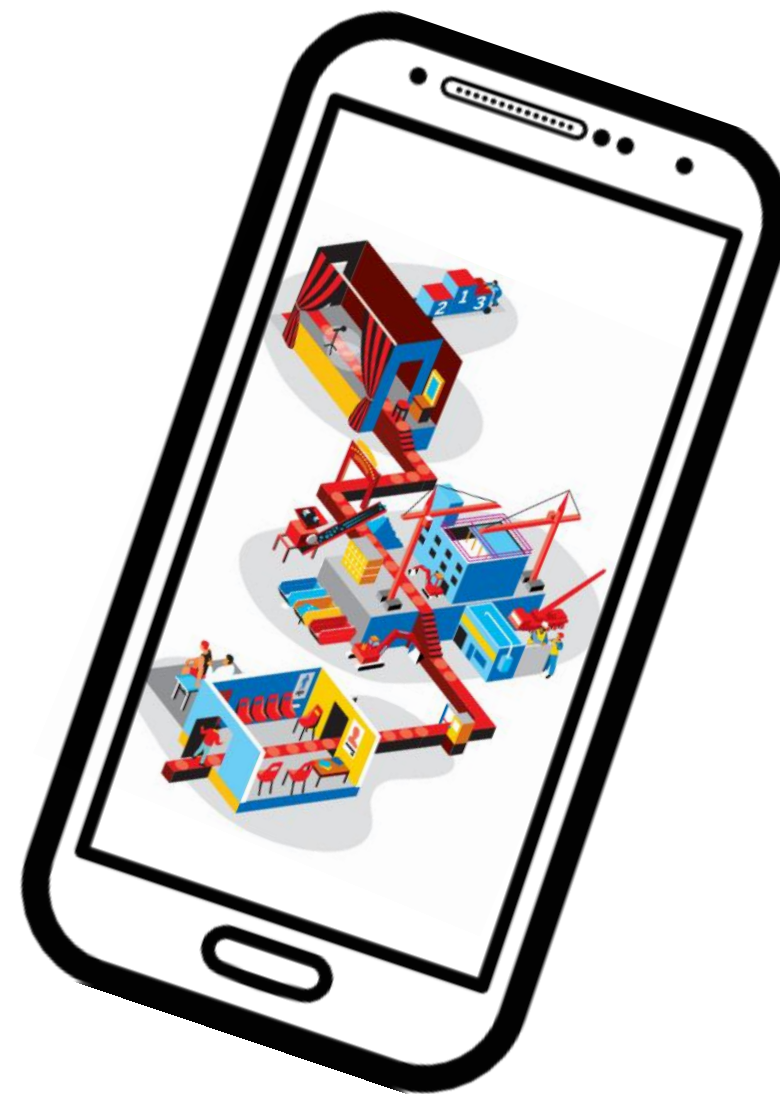
TA MISSION SANTE UN JEU POUR DECOUVRIR LES TROUBLES MUSCULO SQUELETIQUES

Ce jeu s'inscrit dans le KIT TMS mis à disposition pour les CFA du BTP par l'OPPBT**P**.



JEU à utiliser avec votre téléphone

- 1) Assurez vous d'avoir de la **batterie** et une **connexion internet**
- 2) **Ne sortez pas du jeu**, sinon vous devrez tout recommencer à zéro



1. Chez le kiné



2. Sur chantier



3. Grand test



Notre parcours

RÈGLES DU JEU



2 joueurs par équipe

Un téléphone par équipe



Flashe le QR code

Et tu pourras jouer !



Réponds aux questions

Tu peux agrandir les images et les déplacer



Informe le ou la formatrice

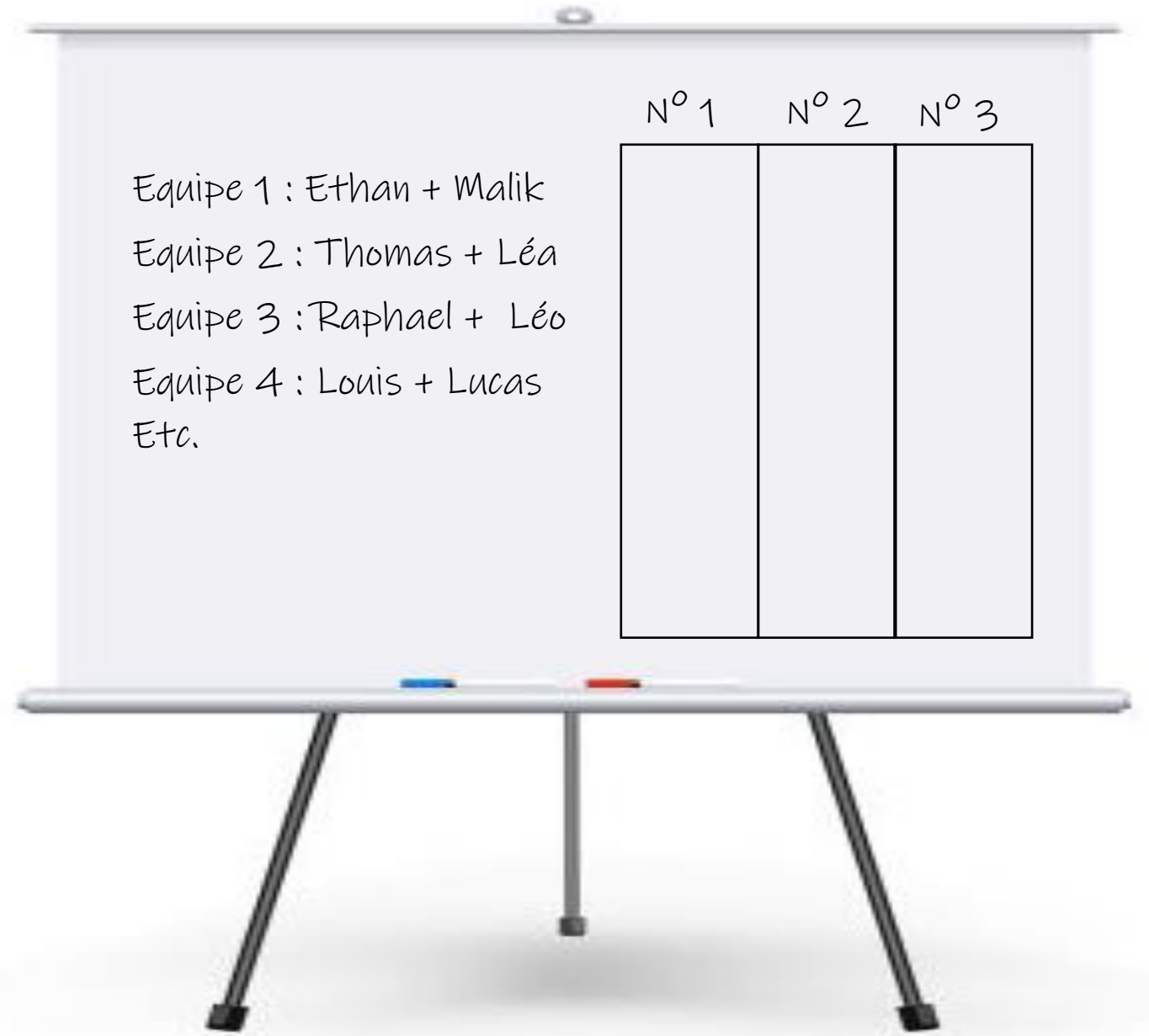
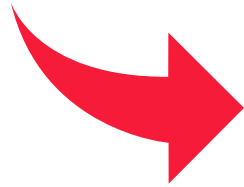
Donne ton score à la fin de la manche





Interview de Gatien MASSE
Rugbyman Union Bordeaux-Bègles

Définir les équipes





Sois bien attentif !

Ça va te servir pour répondre aux questions.

BIENVENUE CHEZ LE KINÉ
« Même pas mal » !



PHASE 1

Rendez-vous chez le kiné !

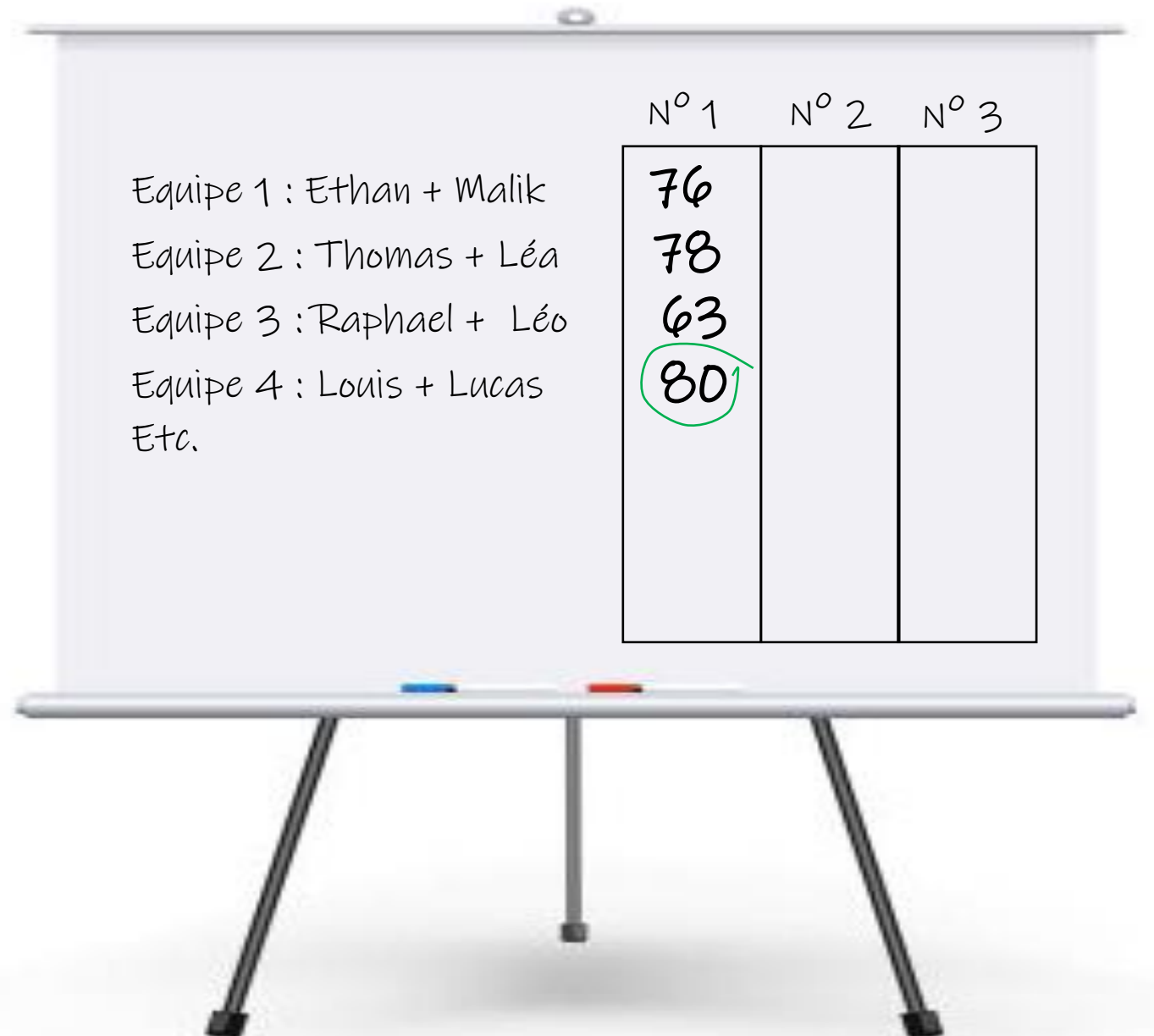
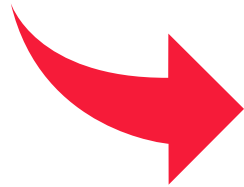
C'est parti !



Scanne le QR CODE

Et surtout **ne sors pas du jeu** sinon tu devras tout recommencer à zéro !


Quels sont vos scores ?



Bravo aux
finalistes de la
1^{ère} manche !





Avez-vous des questions ?


41 / 54 Mettre le son 

Quelle est la définition des TMS ?
(Troubles Musculo Squelettiques)

- Maladie qui touche les articulations, les muscles et les tendons
- Troubles de la santé mentale
- Maladie des os qui entraîne l'ostéoporose








44 / 54 Mettre le son 

Un maçon soulève jusqu'à 10 T par jour.

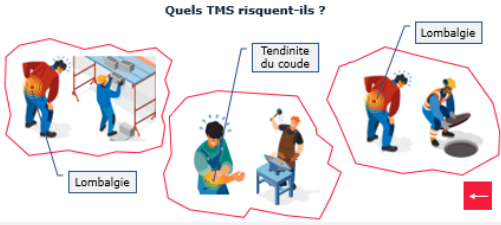
- VRAI
- FAUX







47 / 54 Mettre le son 

Quels TMS risquent-ils ?







50 / 54 Mettre le son 

A quelles situations de travail ça te fait penser ?

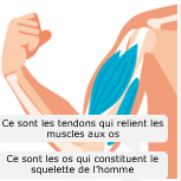





42 / 54 Mettre le son 

Qu'est-ce qu'un muscle ?

- Tissu qui a la propriété de se contracter pour créer le mouvement
- Fibres qui relient les tendons aux os
- Structure rigide constituant le squelette de l'homme



Ce sont les tendons qui relient les muscles aux os ?
Ce sont les os qui constituent le squelette de l'homme ?



45 / 54 Mettre le son 

Place les TMS aux bons endroits



Lombalgie : Dos
Tendinite du talon d'Achille : Cheville
Hygroma du genou : Genou
Tendinite : Epaule
Syndrome du canal carpien : Main



48 / 54 Mettre le son 

Il y a 6 causes de TMS les plus fréquentes. Associe les pratiques sportives et les causes de TMS.

- Répétition du geste :
- Espace de travail exigü :
- Efforts importants de manutention :
- Posture contraignante :
- Vibration :
- Travail au froid :





43 / 54 Mettre le son 

Qu'est-ce qu'un tendon ?

- Les tendons relient les muscles aux os
- Les tendons assurent la jonction entre les os.
- Les tendons assurent la jonction entre le biceps et le triceps.



Ce sont les articulations qui assurent la jonction entre les os ?



46 / 54 Mettre le son 

Quelle pratique sportive ressemble à quel geste professionnel ?





49 / 54 Mettre le son 

Associe les pratiques sportives avec les 6 causes de TMS





Cliquer sur les miniatures pour accéder aux questions
Pour revenir, utilisez la flèche retour

BIENVENUE SUR LE CHANTIER
« Même pas peur » !



PHASE 2

Rendez-vous sur le chantier !

MINUTE PRÉVENTION

MA SANTÉ, MA SÉCURITÉ

Des solutions pour lutter contre les TMS



#MPMBTP

C'est parti !



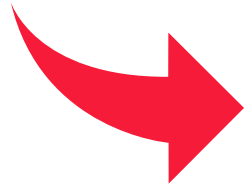
C'est parti !



Scanne le QR CODE

Et surtout **ne sors pas du jeu** sinon tu devras tout recommencer à zéro !

Quels sont vos scores ?



	N° 1	N° 2	N° 3
Equipe 1 : Ethan + Malik	76	57	
Equipe 2 : Thomas + Léa	78	64	
Equipe 3 : Raphael + Léo	63	79	
Equipe 4 : Louis + Lucas Etc.	80	67	

Bravo aux
finalistes de la
2^{ème} manche !



Avez-vous des questions ?

OPPBTP 63 / 54 Mettre le son 

Fais correspondre situations de travail et TMS

	→		Canal carpien
	→		Lombalgie
	→		Hygroma du genou
	→		Tendinite coiffe rotateurs
	→		Cervicalgie

OPPBTP 64 / 54 Mettre le son 

Lorsqu'on éloigne la charge, elle paraît plus lourde et nécessite plus d'efforts musculaires

VRAI
 FAUX



OPPBTP 67 / 54 Mettre le son 

Est ce qu'il est plus efficace de ?

☆☆☆ Porter des gants anti vibration
OU
★★★ Utiliser des systèmes anti vibratile

NB : Ces deux propositions sont efficaces pour diminuer les vibrations, mais l'une d'entre elles est plus efficace que l'autre.




OPPBTP 60 / 54 Mettre le son 













Quelles situations de travail peuvent provoquer des TMS ?

TMS !  Tout va bien !



OPPBTP 62 / 54 Mettre le son 

Trouve les solutions adaptées

	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	

OPPBTP 65 / 54 Mettre le son 

Pour soulever une charge, il est plus facile de s'aider de ses cuisses

VRAI
 FAUX



OPPBTP 66 / 54 Mettre le son 

Est ce qu'il est plus efficace de ?

☆☆☆ Utiliser un coussin amortisseur
OU
★★★ Régler le siège de son engin à son poids

NB : Ces deux propositions sont efficaces pour diminuer les vibrations, mais l'une d'entre elles est plus efficace que l'autre.



OPPBTP 63 / 54 Mettre le son 

Quelles solutions adopter sur les chantiers ?

	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	

OPPBTP 66 / 54 Mettre le son 

Il est plus efficace de porter une charge les bras pliés que les bras tendus

VRAI
 FAUX



OPPBTP 69 / 54 Mettre le son 

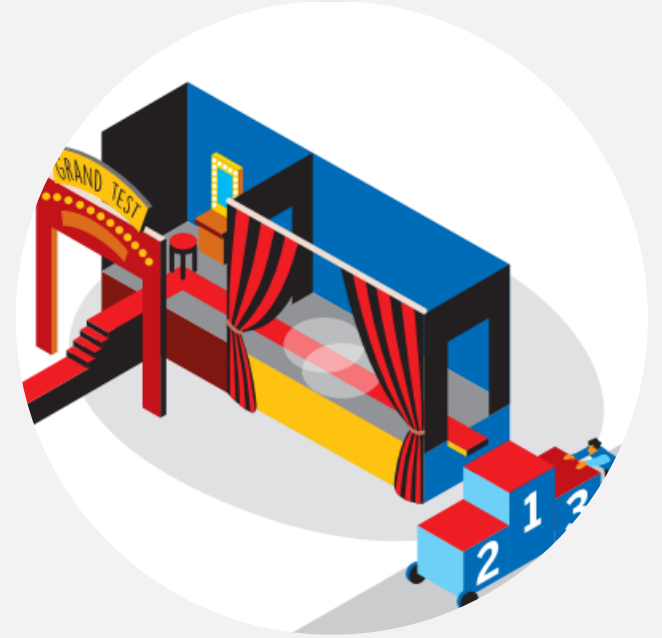
Classe les propositions suivantes du plus efficace au moins efficace pour éviter les TMS

☆☆☆☆ S'échauffer	★★★★★ Avoir moyens de manutention
☆☆☆☆ Economiser son effort	★★★★★ Approvisionner au plus près
☆☆☆☆ Porter à deux	



Cliquer sur les miniatures pour accéder aux questions
Pour revenir, utilisez la flèche retour

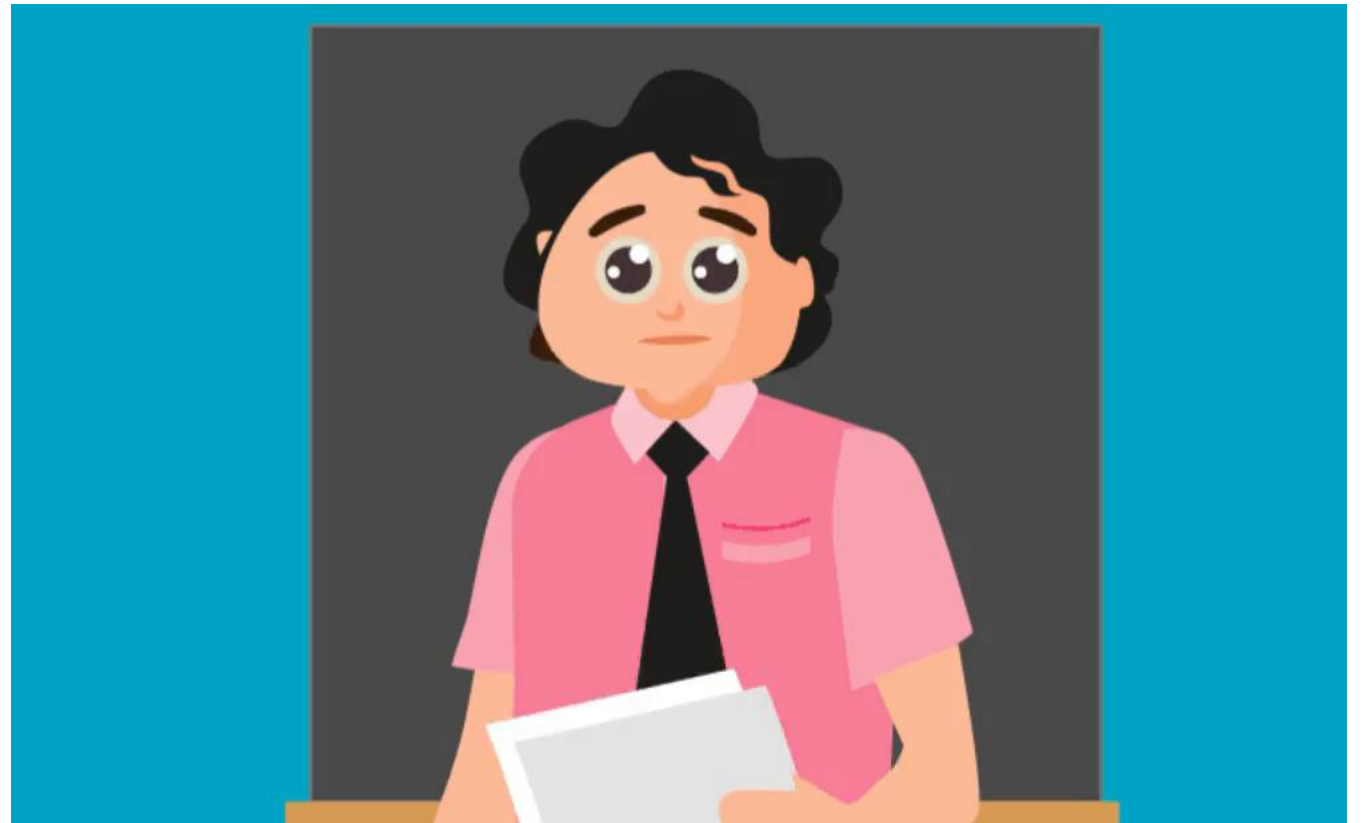
BIENVENUE AU GRAND TEST
« Même pas stressé » !



PHASE 3

Rendez-vous au grand Test !

C'est parti !



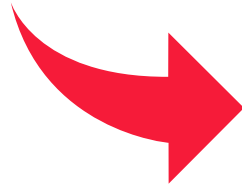
C'est parti !



Scanne le QR CODE


Et surtout **ne sors pas du jeu** sinon tu devras tout recommencer à zéro !

Quels sont vos scores ?




	N° 1	N° 2	N° 3
Equipe 1 : Ethan + Malik	76	57	80
Equipe 2 : Thomas + Léa	78	64	78
Equipe 3 : Raphael + Léo	63	79	78
Equipe 4 : Louis + Lucas Etc.	80	67	74


Avez-vous des questions ?


OPPBTP 78 / 54 Mettre le son 

Vrai ou Faux ?

- Les TMS sont la première cause de maladies professionnelle ? (maladies dues au travail)
- Le 1^{er} facteur d'invalidité au poste de travail est les TMS ? (Je ne peux plus travailler, je suis trop malade)
- Ce n'est pas la peine de se faire aider pour porter une charge lourde ?


 C'est plus facile de porter à deux et ça réduit le risque de TMS




OPPBTP 79 / 54 Mettre le son 


Vrai ou Faux ?

- Être debout trop longtemps peut entrainer un hygroma du genou ?
- C'est dans les bras qu'on a le plus de force ?
- Utiliser un monte-charge a un impact sur la réduction des TMS ?

 C'est en étant accroupi sur les genoux


 Et non, c'est dans les cuisses





OPPBTP 80 / 54 Mettre le son 

Vrai ou Faux ?

- Une entorse c'est un TMS ?
- Utiliser un marteau piqueur tous les jours peut provoquer une lombalgie ?
- Un maçon peut porter jusqu'à 10 tonnes par jour ?
- Il y a plus de TMS au niveau du dos que des épaules ?

 Faux, c'est un accident qui survient d'un coup

 Et, non c'étaient les épaules (30 % contre 8 %)



*Cliquer sur les miniatures pour accéder aux questions
Pour revenir, utilisez la flèche retour*

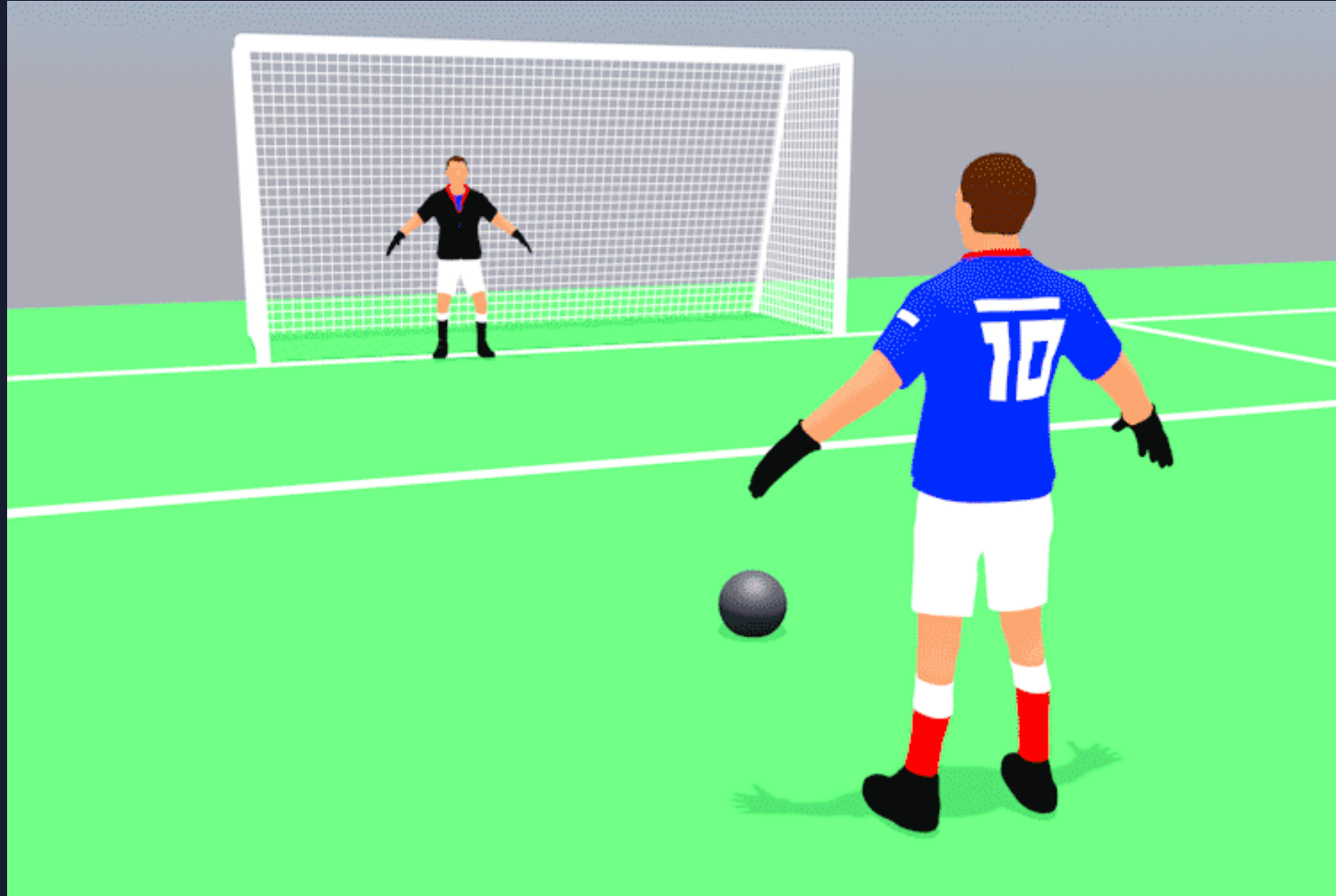
Bravo aux
finalistes de la
3^{ème} manche !





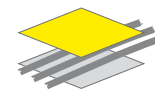
Conclusion de Gatien MASSE
Rugbyman Union Bordeaux-Bègles

Bravooooooo !



● Vos questions ... vos remarques... vos attentes...





.

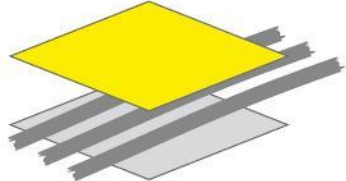
•
•
•

•

.

•

•



CCCA-BTP

ccca-btp.fr